AGGLO PAYS D'ISSOIRE

ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS ÂGÉS DE 5 À 16 ANS



centre aqualudique
Agglo Pays d'Issoire



L'école de natation est une activité d'**apprentissage** de la natation, pour les enfants à partir de 5 ans. Chaque enfant évolue dans le milieu aquatique et acquiert à son rythme de l'**autonomie**, le savoir nager et les techniques de nage. À chacun ensuite de choisir sa voie, vers une pratique **compétitive** ou une pratique de **loisir**.
Après les premiers apprentissages, dont le niveau est défini par les maîtres-nageurs sauveteurs du centre aqualudique, le perfectionnement et la pratique de la compétition sont encadrés par le club de natation, **l'USI Natation**.

HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

jours						
niveau	bonnet violet	bonnet blanc		bonnet vert	bonnet bleu	bonnet rouge multi-activités
		Niveau 1	Niveau 2			
lundi		17h15-18h		18h15-19h		
mardi	17h15-18h			18h15-19h		
mercredi	10h-10h45	11h15-12h	12h15-13h 14h15-15h 17h15-18h	13h15-14h 16h15-17h	15h15-16h 18h15-19h	10h-10h45
jeudi	17h15-18h			17h15-18h	18h15-19h	
vendredi			17h15-18h	18h15-19h		
samedi	11h15-12h					9h-9h45

jours	période vacances - mini stage
du lundi au vendredi	10h-10h45 et 11h-11h45

JE ME FAMILIARISE



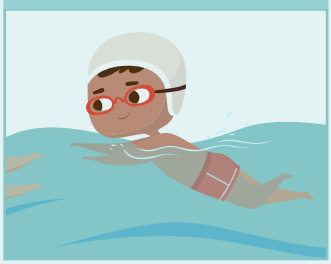
5 ANS

BONNET VIOLET
DÉBUTANT

Objectif : palier 2
sauter et revenir au bord dans le grand bassin

Se familiariser pour être à l'aise dans le milieu aquatique, développer son autonomie (vestiaires, bassin...) en respectant son rythme.

JE DÉCOUVRE



NIVEAU 1 À PARTIR DE 6 ANS

BONNET BLANC
DÉBUTANT

NIVEAU 1 : GRAND DÉBUTANT
NIVEAU 2 : DÉBUTANT

Objectif : palier 3
nager 10 m dans le grand bassin
Pass nautique : nager 20 m dans le grand bassin

Se familiariser au milieu aquatique et réaliser les premières actions aquatiques en petite et grande profondeur.

J'EXPLORE



NIVEAU 2

BONNET VERT
MOYEN

Objectif : Savoir Nager en Sécurité, 50 m, dans le grand bassin

Apprendre à se déplacer en autonomie en grande profondeur et découvrir les techniques de nage de base.

J'APPRENDS



NIVEAU 3

BONNET BLEU
MOYEN

Objectif : 3 nages
crowl, dos, brasse sur 75 m

Acquérir les techniques de nage de base dans 3 nages et maîtriser les actions subaquatiques.

JE ME PERFECTIONNE



NIVEAU 4

BONNET ROUGE
MULTI-ACTIVITÉS

S'initier à différentes activités comme la nage avec palmes, le waterpolo, le sauvetage...

après l'obtention l'attestation du savoir nager **DEUX CHOIX** :

1 - Continuer au sein de l'école de natation (bonnet bleu)

centre aqualudique
Agglo Pays d'Issoire

2 - S'inscrire au club USI Natation
Avec *possibilité de passerelle pendant l'année selon le niveau (une séance «bonnet vert» + une séance à l'USI Natation/semaine)*

NATATION
ISSOIRE

enfants à partir de 4 ans (1 séance/semaine)	unitaire	9 €
enfants à partir de 4/5 ans (1 séance/semaine)	trimestre	55 €
enfants à partir de 6/16 ans (1 séance/semaine)	annuel*	142 €
2ème enfant à partir de 6/16 ans (1 séance/semaine)	annuel réduit*	138 €
mini stage 6 à 18 ans (5 séances/enfants) vacances	5 séances	35 €

*possibilité de paiement en trois fois, par prélèvement.

CONDITIONS D'ACCÈS

Une évaluation préalable et obligatoire est effectuée par les MNS (maître-nageur sauveteur) afin d'attribuer un niveau à l'élève avant toute inscription.
L'inscription est réalisée à l'accueil ou en ligne sur **www.capissoire.elisath.fr**

Les enfants sont sous la responsabilité des parents en dehors des horaires des séances.

Les enfants âgés de moins de 12 ans qui souhaitent se baigner après la séance doivent être accompagnés d'un adulte (+18 ans).

Bonnet de bain obligatoire
Un bonnet est remis en début de saison.



IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

PROSPECTUS
BAC DE TRI

Centre Aqualudique · Avenue de l'Union Soviétique, 63500 Issoire
aqualudique@capissoire.fr • 04 73 71 76 76 · **www.capissoire.fr**